



令和5年12月1日 オープン予定!



※新大井戸診療所・看多機：完成イメージ

介護職の視点から目指す看多機(看護小規模多機能型居宅介護) 『在宅包括サービスおおいど』 — 介護の立場から

看多機管理者(予定) 伊藤 慎一

住み慣れたご自宅での(療養)生活が続けられるように、『在宅包括サービスおおいど』は、“**通い**(通所)”と“**泊まり**(短期入所)”と“**訪問**(訪問介護)”のサービスを包括的に提供します。“**通い**”で顔なじみの介護職員が“**泊まり**”と“**訪問**(訪問介護)”のサービスも提供しますので、利用者の方々は安心してサービスを利用していただくことができます。加えて“**訪問看護**”も行いますので、健康に不安のある方にとってはうってつけのサービスです。

『**通い**』は1日定員18名で、従来の通所サービスとは異なり、その人に必要な時間だけ利用していただくことが可能となります。また、提供するサービス内容につきましても、あまり細かい縛りはありません。例えば、「お風呂に入りたいので1時間だけ利用したい」「お昼過ぎから夕方まで利用したい」「隔週で利用したい」といったニーズにもお応えしていきたいと思えます。それから、同居のご家族の方のお仕事の都合で、出勤前に「**通い**」に連れてきていただければ、その時間からご利用いただくことも可能です。その際は必要に応じて朝食の提供を行うことが可能で、さらに、ご家族に急な用事ができたため、お迎えが遅くなる場合などには、ご希望により夕食の提供も行うことも出来るのです。

『**泊まり**』は1日定員9名です。普段の介護でご苦労されているご家族のレスパイト目的の他、“**通い**”サービスの利用中に体調が悪くなり、「その日の夜はご自宅で過ごすのが不安」といった、急な泊まりの希望にも対応していきたいと考えています。また、退院後、すぐにご自宅での生活を再開するには不安があるというようなケースについては、退院直後は連続して“**通い**”と“**泊まり**”を組み合わせご利用いただき、徐々にご自宅で生活する時間を増やしていくといった利用の仕方も可能です。

『**訪問**』は、従来の「訪問介護サービス」とは違い、日中お一人になってしまう利用者の安否確認や、自宅での介護の方法の相談など、ごく短時間、必要なところだけにピンポイントでご自宅にお伺いすることをイメージしてください。そして、夜間については、オンコール体制もしくは宿直体制を敷き、夜間、自宅でご心配事ができてしまった場合などに、電話対応したり、緊急性が高い場合には、ご自宅へ介護職員や看護師が必要に応じて訪問する事も可能になります。

つまり、『在宅包括ケアサービスおおいど』では、住み慣れたご自宅での(療養)生活が続けられるよう、包括的にサービスを提供します。しかし、入所・入居施設とは異なり、地域やご家族とのつながりを大切にしながら、利用者の方々の生活を、伴に支えていくことを目指すサービスと言えます。安心した在宅生活を続けていく上で、「今、ちょっと足りていないこと」や「ちょっと大変になってきたところ」を、『在宅包括ケアサービスおおいど』が支え、安心して在宅生活が続けられるようにするという姿勢を大切にしていきたいと思えます。





看護師の視点から目指す看多機（看護小規模多機能型居宅介護） 『在宅包括サービスおおいど』 — 看護の立場から

医療法人あづま会看護部長 山崎 澄美

病院からご自宅に帰って来た方が口をそろえて、「家に帰って来て良かった」「家族の傍にいたい」「住み慣れた自宅に最後までいたい」と言います。そんな方々の在宅療養を訪問看護や訪問診療を通してお手伝いしてきました。そして、ご自宅で何百人という方々が旅立つ瞬間に立ち会って来ました。コロナの時代で病院だと面会もままならない中、ご自宅でご家族に見守られながら看取ることができて良かったとご家族からも沢山の言葉を頂きました。ご自宅に戻られたAさんとBさんをご紹介します。

Aさん（男性）は、癌で闘病生活を送りご自宅に戻られました。

あと1か月の命で、ご家族に会えない事と自由が利かない病院が嫌でご自宅に戻り、在宅療養がスタートしました。訪問診療初回に、Aさんが院長に「入院中に止められていたアルコールが飲みたい」と尋ねました。その訴えを聴き院長が「では、何かあると心配だからここで今飲んで下さい」と言い、妻にお酒を用意してもらいました。Aさんは満面の笑顔でお酒を飲まれました。そのお顔を見たご家族は泣いていました。その姿を見て私も胸が熱くなりました。これも在宅ならではの事です。その後、ご家族も仕事をしながら大変でしたがデイサービスや訪問看護サービスを使いながらご自宅でお亡くなりになりました。

Bさん（女性）も、家で過ごしたいとご自宅に帰ってこられました。

訪問看護ではご家族と一緒に温かい手でアロママッサージを行います。一緒にマッサージをしているご家族から、「子供の頃母と一緒に風呂に入ったことはあるけれど、今また、母に触れるとは思わなかった。最後の親孝行が出来るととても幸せな時間です」とおっしゃっていただきました。ご家族と一緒にケアをすることもご自宅ならではの事です。その後デイサービスやショートステイ、訪問看護サービスを使いながらご自宅でお亡くなりになりました。

ご本人のやりたいこと、ご家族が望むことをお手伝いさせて頂き、法人理念にもあるように、いつまでもその人らしくを支えるとともに、限りある命に感謝しながら、ご本人とご家族に向き合いたいと思っています。病院では、出来ない事がご自宅では出来るのです。勇気を出してご自宅に連れて帰ってきたら、“通い（通所）”と“泊まり（短期入所）”と“訪問（訪問介護）”に加え、訪問看護のバックされた『在宅包括サービスおおいど』にお任せ下さい。幅広い知識と確実な看護技術を駆使し、最後まで手を握ってあげたい。声をかけてあげたい。そんなお手伝いをさせていただきます。

今まで、病院から帰って来たものの、病状によってはやっぱりご自宅では看られないということがあったり、ご家族にも生活がありご自宅での看取りを行うことが出来なかったりということもありました。ご家族が疲れた時も入院するしかありませんでした。今度はそんな時、在宅包括サービスおおいどで、患者さんをお預かり（“通い”や“泊まり”）することが出来ます。医療と介護の連携を強化した『在宅包括サービスおおいど』は、地域の方々の力になります。

◆大井戸診療所 内科・精神科・心療内科
TEL:0270-62-3333 群馬県伊勢崎市東小保方町4005-1
・通所リハビリテーション ・訪問リハビリテーション
TEL:0270-75-1114 TEL:0270-50-0861
◆訪問看護ステーションおおいど
TEL:0270-62-3489 群馬県伊勢崎市三室町4014-20
◆ケアマネジメントセンターおおいど
TEL:0270-50-0710 群馬県伊勢崎市三室町4014-20

◆いきいきデイサービスおおいど
TEL:0270-27-7310 群馬県伊勢崎市三室町4011-3
◆デイサービスセンターおおいど
TEL:0270-40-6777 群馬県伊勢崎市上諏訪町1766-8
◆グループホームおおいど
TEL:0270-40-6779 群馬県伊勢崎市上諏訪町1766-8

◆高齢者相談センター東（地域包括支援センター）
TEL:0270-75-5966 群馬県伊勢崎市三室町4014-20

医療法人あづま会のホームページはQRコードからもご覧いただけます

